

吃遍美食尋飽

廟埕夜市小吃全導覽

台南小吃聞名全台，美食之都絕非浪得虛名。如果想要吃到台南小吃精髓，最好的方式就是採取分享餐，和朋友結伴同行，一起大快朵頤，一網打盡府城最經典的古早味。

第一天先跟著婆婆媽媽逛市場，鴨母寮市場的泉成點心店、武廟碗粿、松村燻鴨翅小吃攤簡單裹腹，總爺古街和大銃街散散步，再到大菜市，鄭記土魷魚羹、阿瑞意麵銀鈍、江水號八寶冰大飽口福之後，晚上去住吾宅。

第二天起各大早去天公廟拜拜、吃魚丸湯，再

訪清水寺古剎、吃祿記包子，祀典武廟和大天后宮欣賞一級古蹟，晚上到阿霞飯店一定要嚐嚐紅蟳米糕，飽食一餐後就可以到成大會館好好睡一覺了。

第三天就從體會台南早餐文化開始小吃之旅，小西門圓環的包成羊肉、阿堂鹹粥都是在地人氣名店，建國蝦仁肉圓、太陽牌紅豆牛奶霜重溫東門圓環小吃老店，晚上在綠屋享受異國饗宴之後，就可以心滿意足地打道回府。



72小時分秒必遊旅程

DAY 1

09:00 鴨母寮市場 泉成點心店、武廟碗粿、松村燻鴨翅	10:30 鎮北坊總爺古街 & 大銃街	13:00 延齡堂酸菜老爺的店	15:00 國度豐收教會	16:00 民生綠園文化園區古蹟巡禮 台南故事館(鄭氏家廟)、報恩堂、重慶寺	18:00 大菜市 鄭記土魷魚羹、阿瑞意麵銀鈍、江水號八寶冰	20:00 吾宅
------------------------------------	------------------------	--------------------	-----------------	--	--------------------------------------	-------------



DAY1 交通資訊
國道一號→永康交流道→台南市方向→西門路接公園路右轉成功路→鴨母寮市場→公園路左轉北忠街至崇安街→總爺古街→北忠街至富北街→延齡堂酸菜老爺的店→北門路→國度豐收教會→中山路→民生綠園文化園區→民生路左轉國華街→大菜市→國華街右轉府前路至建平路口→吾宅

DAY 2

09:00 台灣首廟天壇、天公廟魚丸湯	10:30 清水寺老街、祿記包子	12:30 祀典武廟、大天后宮老街、武廟肉圓、東巧鴨肉羹	16:30 寮國咖啡
------------------------	---------------------	---------------------------------	---------------



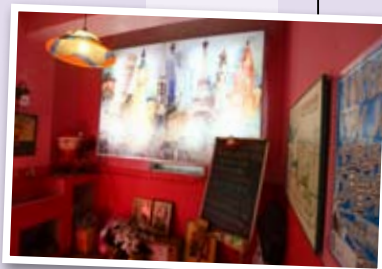
DAY 2 交通資訊

國道一號→永康交流道→台南市方向→西門路接公園路至台南氣象台旁轉進→台灣首廟天壇、天公廟魚丸湯→公園路接開山路從中西區公所旁轉進→清水寺老街、祿記包子→公園路左轉民族路至永福路→祀典武廟、大天后宮老街、武廟肉圓、東巧鴨肉羹→永福路左轉民權路至吳園藝文中心旁轉進→寮國咖啡、吳園藝文中心→民權路左轉永福路→阿霞飯店→民權路接中山路接民族路過四維地下道→前鋒路→成大會館



DAY 3

17:00 吳園藝文中心	18:00 阿霞飯店	20:00 成大會館	09:00 小西門圓環 包成羊肉、阿堂鹹粥	11:00 舊台南地方法院 見證愛情公園	12:00 東安坊文化園區老街巡禮	15:00 東門圓環 建國蝦仁肉圓、太陽牌紅豆牛奶霜	16:00 台南神學院	18:00 綠屋
-----------------	---------------	---------------	-----------------------------	----------------------------	----------------------	----------------------------------	----------------	-------------



DAY3 交通資訊
國道一號→永康交流道→台南市方向→西門路至府前路→小西門圓環：包成羊肉、阿堂鹹粥→府前路一段→舊台南地方法院見證愛情公園→府前路接城煌街→東安坊文化園區→城煌街右轉民權路→東門圓環：建國蝦仁肉圓、太陽牌紅豆牛奶霜→民權路接東門路→台南神學院→東門路右轉東街至府連路→綠屋

吃遍老市場美味



DAY 1 旅程簡介

台南悠久的歷史脈絡也深入到生活各個層面，婆婆媽媽菜籃族最愛逛的市場，清一色都是老市場，像是從日治時期發展迄今的東市場、大菜市（西市場）、鴨母寮、水仙宮、沙卡里巴等等。走進老市場感受在地人生活，老攤販仍努力地薪火相傳，日式炸料、倒塌碗粿、手工意麵繼續延續古

伴隨台南人成長記憶 **早餐**

鴨母寮市場

Day 1 09:00 地圖 P.126, C1
 第一站 出發 ▶ 鴨母寮市場 ▶ 鎮北坊總爺古街

台南人慣稱「鴨母寮」的光復市場，其實並不是養鴨場，而是台南三大傳統老市場之一。創建於日治時期的光復市場，最初因大水溝流經而過，沿線聚集了養鴨人家，於是就被稱為鴨母寮。如同一般傳統市集，菜販、肉販交錯了人生百態，老市場就像是一座歲月故事館，大多數攤販都是世代相傳，甚至原本是市場小販吃粗飽的小吃攤也始終一成不變，無名的麵攤仍以木炭生火煮麵，阿伯的紅茶車依舊停在市場角落，還有點心攤、碗粿等傳統小吃伴隨著台南人成長的記憶。

鴨母寮西側巷口的第一家店就是60年歷史的泉成點心店，店裡供應炸蝦捲、炸四季豆、炸土魷魚等十多種日式炸物，第二代老闆吳俊德提醒，有別於



一般麵攤搭配滷味，這裡是吃麵配炸物喔！
 （蔡）武廟碗粿在鴨母寮市場口的小小推車攤雖不甚起眼，老闆蔡同和賣碗粿近半個世紀，南部道地「倒塌」碗粿以在來米加上肉燥炊蒸而成，內餡吃得到蝦、滷肉、香菇、鹹鴨蛋等傳統配料。

台南滷味店名氣響亮的松村燻之味其實是從鴨母寮市場發跡，累積30多年煙燻滷味功夫更是最具口碑的老店指標，不論鴨翅、雞翅、鴨舌頭，或者豆腐、米血、煙燻蛋等，都令人嘴饞不已。



1.三十年煙燻滷味 松村燻之味從鴨母寮市場發跡，如今已有赤崁、和大同路門市。2.正港的古早味 擔仔油麵，正港的古早味。3.人氣王！綜合湯 綜合湯裡有魚丸、蝦丸、魚皮等豐富配料。4.5.吃過就上癮 鴨翅、雞翅、鴨舌頭、豆腐、米血、煙燻蛋等十多種食材各具風味，讓人一吃上癮。6.人情味小吃 泉成點心店第二代老闆吳俊德繼續傳承日式風味點心的市場人情味，炸蝦仁、炸四季豆、炸土魷魚、炸小卷等十多種炸料，老味道始終如一。7.武廟碗粿 老闆蔡同和在市場賣碗粿近半世紀，武廟碗粿呈現出標準的「倒塌」，口感一流。

◎泉成點心店
 地址：台南市中西區裕民街1號
 電話：(06) 227-1090
 時間：07:30-13:30
 推薦料理：魚丸湯25元、蝦丸湯25元、魚皮湯35元、擔仔油麵35元

◎(蔡)武廟碗粿
 地址：台南市中西區成功路鴨母寮市場口
 電話：(06) 229-4376
 時間：07:30-12:30

推薦料理：碗粿30元
 ◎松村燻之味
 地址：台南市中西區成功路鴨母寮市場內
 電話：(06) 223-0295
 時間：07:30-12:00

廟街風情香火鼎盛 **景點**

鎮北坊總爺古街大銃街

Day 1

第二站

10:30

地圖
P.127,D1 & P.126,C1

鴨母寮市場 ▶ 鎮北坊總爺古街 ▶ 延齡堂酸菜老爺的店

鎮北坊文化園區以總爺古街和大銃街構成獨特的廟街風情，周邊廟宇香火鼎盛，古蹟廟宇全是清乾隆年代以上建立，包括開基天后宮、三山國王廟、三老爺宮、白龍庵、縣城隍廟等，不只呈現著寺廟工藝精雕細作、匠心獨具，也刻畫出庶民生活最寫實的精神內涵。

根據史料記載，嘉慶年間的鎮北坊城池圖分佈軍事行政區，從總爺古街和大銃街地名也可見端倪。穿梭在鴨母寮巷弄間，有別於赤崁和孔廟文化園區的觀光地圖，平日遊客寥寥可數，反而保留最古樸的老街風貌，總爺古街也是老行業的精華聚落之一，發糕、紅龜、椪糖、年糕、碗粿、豆花等古早味，或者錫器、剪黏、糊紙、打鐵、命相攤等傳統民俗工藝，漫遊老街感受古老生活記憶。



1



2



3



4



5

1.烏鬼井 位於自強街146巷內，原是荷據時期非洲黑奴砌築的蔴荖井，乾隆年間改為磚砌井壁，目前已水泥封蓋，且列為三級古蹟。2.三山國王廟 又稱潮汕會館，是台灣僅存的粵東地方的古建築，正殿主祀潮州揭陽縣山神，中山、明山、獨山等三山國王與夫人。廟左為天后祠，廟右為韓文公祠，廟藏豐富的古匾、古碑、古鐘等歷史文物，包括門神彩繪、簷樑雕飾皆極具藝術價值。3.全臺首邑縣城隍廟 主祀城隍爺，門楣上寫了「爾來了麼」四個字，正殿門上懸掛著「大算盤」，皆為古蹟文物。4.開基天后宮 創建於明永曆十七年，為臺灣最早的民設媽祖廟，但因不及大天后宮的規模及寬敞，俗稱「小媽祖廟」。5.大銃街 順著自強街彎曲羊腸小路，盡是老屋夾道，見證了200多年的歷史歲月。

純手工發酵養生高粱酸菜鍋 **午餐**

延齡堂酸菜老爺的店

Day 1

第三站

13:00

地圖
P.127,E1

鎮北坊總爺古街 ▶ 延齡堂酸菜老爺的店 ▶ 國度豐收教會

水墨畫名家父子檔吳超群和吳瑞麟出身自中藥世家，吳瑞麟也因酷愛美食而研發了高粱酸菜、韓式泡菜以及數十種養生醋飲等私房佳釀，並以吳家字號「延齡堂」推出一系列伴手禮。

酸菜老爺特製火鍋共有高粱酸白菜鍋、釀蒜頭鍋、釀蕃茄鍋、釀南瓜鍋、韓式泡菜鍋、天山百草鍋，堅持純手工發酵。



1.高粱酸白菜鍋 純手工發酵的高粱酸白菜湯頭鮮美，可搭配豬肉、羊肉、牛肉等各種新鮮食材。



鐵道倉庫奇異恩典 **景點**

國度豐收教會

Day 1

第四站

15:00

地圖
P.127,F1

延齡堂酸菜老爺的店 ▶ 國度豐收教會 ▶ 民生綠園文化園區古蹟巡禮

位於台南火車站旁的鐵道倉庫，國度豐收教會創下全臺第一間鐵道教會的典範，也是古都老屋欣力的新據點。興建於日治時期的鐵道倉庫原本荒廢多時，拆卸了天花板的輕鋼架後，露出高大跨距的木屋架，且刻意保留了老屋原貌，整個空間開闊而寧靜，這裡也提供給年輕人練習樂器、音樂



府城建築寺廟歷史脈絡巡禮 **景點**

民生綠園文化園區古蹟巡禮

Day 1

第五站

16:00

地圖
P.126,D3

國度豐收教會 ▶ 民生綠園文化園區古蹟巡禮 ▶ 大菜市

民生綠園是府城日治建築的精華地段，也是巡禮台南歷史重要脈絡，走入巷弄間還有隱藏的古蹟寺廟香煙裊裊，民生綠園不只擁有國立台灣文學館和台南測候所2座國定古蹟，更有多達近20處古蹟建築，創建於明永曆年間的鄭氏家廟及清代



◎鎮北坊總爺古街 & 大銃街
地址：台南市中西區中正路1號
電話：(06) 221-7201
時間：09:00~21:00，週一休館
網址：www.nmll.gov.tw
◎延齡堂酸菜老爺的店
地址：台南市北區富北街50號

電話：(06) 221-0110
時間：10:00~21:30，用餐時間11:00~14:00、17:00~20:30，休週一
網址：www.longer-life.com.tw
◎國度豐收教會
地址：台南市東區北門路二段28號
電話：(06) 222-3220

時間：08:30~17:30，週六10:00~18:00，週日09:00~17:30，休週一
◎民生綠園文化園區古蹟巡禮
地址：台南縣七股鄉龍山村西232號
電話：(06) 787-2039
時間：12:00~19:00

大菜市

Day 1 12:00 地圖 P.126, B3
第六站 民生綠園文化園區古蹟巡禮 ▶ 大菜市 ▶ 吾宅

台南人俗稱「大菜市」的台南西市場，興建於日治明治38年，距今已有百年歷史，當時也是台南最大的市場，早期聚集了生活雜貨用品和小吃攤販，以西門路、中正路、國華街、正興街為四面街廓，日治時期所興建的馬薩風格屋頂仍可見宏觀建築外貌，雖已是今非昔比，但不難想像曾是全台最華麗的市場建築風光。

雖然大菜市沒落已久，但目前仍是台南最大布莊集中地，各種西服、布料老店林立，國華街市場入口處的小吃店攤全都是小吃老店指標，八寶冰、意麵攤、土魷魚羹、芋粿、小卷米粉等世代傳承，走進幽暗的市場內，值得細細體會老市場內的人生百態。

阿瑞意麵餛飩創業於1923年的阿瑞意麵餛飩，從日治時代葉蟹起家迄今已是四代老店，



1. **土魷魚卵** 媲美烏魚卵口感，香酥鮮味。2. **老冰店傳三代** 江水號一直維持市場小攤風格，夏天來吃冰，冬天來喝熱甜湯。3. **傳承80年的好味道** 阿瑞意麵餛飩屹立大菜市已80年之久。4. **湯餛飩意麵** 手工餛飩強調新鮮天然食材，可供應冷凍外賣。5. **乾餛飩意麵** 手工意麵配上豆芽菜、韭菜花、冬菜、肉片、肉燥，再淋上蒜末，加點醋提味，令人食指大動。6. **鳳梨冰** 每天以新鮮鳳梨醃製而成，酸甜滋味清新爽口。7. **芋頭冰** 老闆精挑細選上好芋頭，天然芋香口感細膩。8. **八寶冰** 可選擇紅豆、綠豆、杏仁、湯圓、芋頭、鳳梨等傳統配料。9. **土魷魚羹** 新鮮現炸的土魷魚肉香酥入味，加上白菜提味，湯味更甘甜。

由於秉持自製食材，全雞蛋打製且不使用回鍋油炸的手工意麵，麵條色澤口感柔嫩帶勁。

鄭記土魷魚羹也是75年老店，從創始人鄭忠枝傳承至第三代的鄭宇欽、鄭俊賢兩兄弟，老味道數十年如一日，新鮮現炸的土魷魚肉香酥入味，加上白菜提味，湯味口感清香甘甜。

江水號從民國20年創立至今，也從日據時代一路歷經台灣光復繼續寫著時光歷史，傳統冰品種類簡單，包括八寶冰、芋頭冰、鳳梨冰等，冬天還有米糕粥、花生湯等熱湯甜品。



吾宅

Day 1 20:00 地圖 P.126, A3
第七站 大菜市 ▶ 吾宅 ▶ 台灣首廟天壇、天公廟魚丸湯

位置隱蔽的吾宅，同時具有低調的建築風格，卻是出自名建築師毛森江的作品，清水模的素淨感強調融入自然景觀概念，借用自然光影烘托室內空間情境，窗格設計讓陽光照亮滿室，一線天、高聳竹蔭、紛飛水瀑、日式庭園，形成一棟極具設計美學的綠建築。在毛森江濃厚的日本風格建築之中，搭配台灣冷杉、檜木等建材，自然而然散發著木質芬芳氣息，彷彿是會呼吸的生活建築，展現出獨樹一格的優雅日式環境設計。

有一個非常日式名字的吾宅，每個房間也都以日本地名命名，宮崎房饒富動畫大師的孩提童趣，沖繩房裡述說著扶桑花的故事，東京房洋溢時尚品味，北海道房隨時撲來陣陣薰香，京都房擁有了獨自和室，可觀賞日式庭園造景，主人家也貼心提供了日本小點心和黑糖塊等茶點，讓人沈浸享受閒逸清心的日本風情。



1. **京都慢遊** 京都的溫暖和風緩緩流入心坎裡。2. **自然綠建築** 寬廣舒適的客廳空間完全展現名建築師毛森江的自然美學理念。3. **沖繩印象** 沖繩的扶桑花迎風搖曳小島熱情。4. **東京品味** 東京展露時尚之都的生活品味。5. **淋漓盡致** 衛浴空間設計也融入生活景觀中。



◎大菜市
地址：台南市中西區國華街三段16巷25號
◎阿瑞意麵餛飩
電話：(06) 221-2805
時間：08:00-21:00
推薦料理：餛飩意麵(乾)65元，餛飩意麵(湯、大碗)65元、辣椒醬50元(罐)
◎鄭記土魷魚羹
電話：(06) 224-0326
時間：08:00-20:00
推薦料理：土魷魚卵(份)50元，土魷魚羹(小碗)40元
◎江水號
電話：(06) 225-8494
時間：11:00-21:00
推薦料理：八寶冰35元，芋頭冰35元，鳳梨冰

35元
◎吾宅
地址：台南市中西區建平路與府前路交口
電話：0977-014-625
時間：check in 15:00、check out 12:00
價格：官崎平日1600元、假日2000元，沖繩平日1800元、假日2400元，東京平日1700元、假日2400元，北海道平日2300元、假日2800元，京都平日4000元、假日5000元，假日定義為週六
網址：http://myhome.okgo.tw/

其他住宿
◎家新會館
地址：台南市北區海安路三段287號
電話：(06)358-2188

時間：check in 15:00、check out 12:00
房價：商務客房雙人房、雅致客房雙人房定價4500元，家庭套房4人房定價6200元，豪華商務套房定價5600元，尊爵貴賓套房定價8800元
網址：www.jihshin.com.tw
◎安平漫步日租套房
地址：台南市安平區安平路與平路路口
電話：(06)228-2311、0911-675-163(訂房時間09:00-22:00)
時間：check in 15:00、check out 11:00
房價：2人房平日1300-1700元、假日1800-2200元，3人房平日2200元、假日2600元，4人房平日2600元、假日3000元
網址：anpingwalk.okgo.tw

廟埕小吃 吃透透



DAY 2 旅程簡介

府城廟宇古蹟數量密度為全台之最，廟會多，廟埕小吃美食更多。天公廟魚丸湯，清水寺祿記包子、武廟肉圓碗粿等等，跟著廟街地圖走，即能找到正宗的老字號小吃。其實台南廟埕小吃也最具有美食之都的個性內涵，早上賣魚丸湯、菜粽，下午賣肉圓，晚上賣燒烤，一整天絕無冷場。

Day 2 09:00 地圖 P.126, C2-C3
 第一站 吾宅▶台灣首廟天壇、天公廟魚丸湯▶清水寺老街、祿記包子

俗稱「天公廟」的台灣首廟天壇香火鼎盛，每逢農曆正月初九「天公生」期間更是萬人空巷。創建於明朝永曆年間，曾是台南唯一主祀玉皇天帝的廟宇，也是台灣唯一以牌位「玉皇天帝聖位」祭祀的神廟。在天公廟巷子裡有一家魚丸湯，50年歷史的老店沒有任何招牌，而且只營業早上時間，老闆劉龍雄出身油湯世家，堅持傳統口味。

- 1. 香火鼎盛** 台灣首廟天壇香火鼎盛，每年農曆正月初九「天公生」進香人潮絡繹不絕。
- 2. 建築藝術殿堂** 天壇建築藝術價值極高，包括龍柱、匾額、石獅、抱鼓石、三川門等值得仔細觀賞。
- 3. 台南最獨特的私房** 早天公廟魚丸湯老闆劉龍雄已有七旬高齡，賣魚丸湯賣了半個世紀，至今仍堅持手工捏製魚丸、蝦丸，湯頭也全使用龍骨和虱目魚肉熬煮而成。
- 4. 綜合魚丸湯** 湯頭裡有魚丸、蝦丸、魚皮、魚肚和脆腸等配料組成。

起個大早拜天公、喝魚丸湯 景點必吃 台灣首廟天壇、 天公廟魚丸湯



Tour 2 吃遍美食尋飽——廟埕夜市小吃全導攬



清水寺小巷尋幽、吃包子 景點必吃

清水寺、祿記包子

Day 2 10:30 地圖 P.127, D3
 第二站 台灣首廟天壇、天公廟魚丸湯▶清水寺老街、祿記包子
 ▶祀典武廟、大天后宮、東巧鴨肉羹、武廟肉圓

清水寺創建於清康熙年間，是台南七寺八廟之一，主祀清水祖師和觀世音菩薩。昔日因有枋溪流過，「水流觀音」的傳說至今仍為人津津樂道。座落在清水寺街內的「祿記包子」，是台南著名的百年老店，老一輩台南人習慣稱之為「包仔祿」，從清光緒年間至今依然保持純手工揉製包子、饅頭、水晶餃，遵循古法餡料，麵皮以老麵製作，肉包餡有絞肉、蛋黃、香菇，水晶餃餡有筍丁、瘦肉、蝦米和蔥酥，餡料紮實、口感飽滿，每到出爐時間必定是排隊景象。

- 1. 清水寺** 清水寺古剎和老榕樹流傳了許多鄉野故事。
- 2. 列入府城文獻記載的美味點心** 祿記包子從創始人石德祿傳承四代，迄今依然堅持純手工的老店精神。
- 3. 祿記肉包** 餡料有絞肉、蛋黃、香菇。

◎台灣首廟天壇
 地址：台南市中西區忠義路2段84巷16號
 電話：(06) 226-1177
 ◎天公廟魚丸湯
 地址：台南市中西區忠義路2段84巷3號

電話：(06) 220-6711
 時間：08:30~12:30
 推薦料理：綜合魚丸湯100元
 ◎清水寺祿記包子
 地址：台南市中西區開山路3巷27號

電話：(06) 225-9181
 時間：08:40~16:30
 料理推薦：肉包24元、水晶餃14元、饅頭10元

歷史古廟拜月老、嚐小吃

午餐+景點

祀典武廟、大天后宮、東巧鴨肉羹、武廟肉圓

Day 2 第三站 12:30

地圖 P.126, C2

清水寺老街、祿記包子▶祀典武廟、大天后宮、東巧鴨肉羹、武廟肉圓▶寮國咖啡

位於赤崁樓南方的祀典武廟和大天后宮皆為一級古蹟的歷史古廟，也是兩大著名的月老廟。祀典武廟創建於明鄭時期，為台灣武聖關帝的信仰中心，也是唯一列入官方祀典的武廟，正殿主祀武聖關公，後殿供奉觀音殿、五文昌、三官廳、月老祠等。大天后宮則是創建於明朝永曆年間，為台灣最早的官建媽祖廟，建築細部具有非常豐富的歷史文物，神像雕塑、法器、石作木雕、書法彩繪皆是集民間藝術之大成。

武廟肉圓位在祀典武廟前，每天下午一點才擺攤，雖是賣完為止，但經常兩三個小時就銷售一空。武廟肉圓是南部常吃的炊肉圓，內餡純粹只有新鮮豬腿肉，淋上特調醬油，配上免費的大骨清湯，吃得簡單乾脆。

祀典武廟前方的東巧鴨肉 開店迄今已有30多年，由於取材全是當天現宰的台灣水鴨，加上經驗老道的火候功力，鴨肉煮得香滑肥厚，切盤鴨湯都讓人吃得讚不絕口。



3



6



7



2



1



4



5

1.官建媽祖廟 大天后宮是台灣最早的官建媽祖廟，建築因地勢層層升高，格局宏偉。**2.拜月老求姻緣** 因供奉觀音殿、五文昌、月老祠，包括求子、求姻緣、求考運，香火鼎盛。**3.4.5.東巧鴨肉** 鴨肉冬粉、肝臟切盤、鴨腸湯、米血、鴨肉 新鮮味美。**6.7.台南人最道地的下午茶** 武廟肉圓外皮Q，豬肉餡飽滿，淋上特調醬油，配上免費的大骨清湯，30年老味道數十年如一日。

◎祀典武廟
地址：台南市中西區永福路二段229號
電話：(06) 229-4401

◎大天后宮
地址：台南市中西區永福路二段227巷18號
電話：(06) 222-7194

◎東巧鴨肉
地址：台南市中西區永福路二段194號
電話：(06) 228-8012

時間：11:00~19:00
推薦料理：鴨肉 50元、鴨肉冬粉45元、肝臟切盤(小份)45元

◎武廟肉圓
地址：台南市中西區永福路二段194號
電話：(06) 222-9142

時間：13:30~賣完為止，休二
推薦料理：肉圓(3粒/份)50元
◎寮國咖啡

地址：台南市中西區中山路79巷60號
電話：(06) 222-5358

時間：09:00~18:00，休週日
推薦料理：招牌咖啡(熱)45元(冰)40元、拿鐵咖啡55元

◎吳園藝文中心
地址：台南市中西區民權路2段30號
電話：(06) 221-7942
時間：08:00~22:00

喝咖啡溫存紀念

必吃

寮國咖啡

Day 2 第四站

16:30

地圖 P.127, D2

祀典武廟、大天后宮、東巧鴨肉羹、武廟肉圓 ▶寮國咖啡▶吳園藝文中心



1

1.悠閒的咖啡時光 寮國咖啡前身的木造平房原是拖鞋工廠，當時就是製作最普遍的藍白拖，也是四五年級生共有的成長記憶，隨著老屋改建，老行業也走入夕陽產業，喝咖啡聊往事反而成為另一種溫存紀念。**2.招牌咖啡** 寮國咖啡老闆張瑞明堅持現沖泡每杯咖啡，同時也自己烘焙咖啡豆，以espresso為基底，香醇而回甘，有焦糖、榛果、香草、愛爾蘭口味。



2

從吳園藝文中心旁的狹巷進入後，一塊小小的寮國咖啡招牌低調地指引著方向，令人不禁好奇這家深巷的小咖啡館，在古都老屋欣力中，寮國咖啡也是老屋愛好者尋訪的秘密基地之一。

寮國咖啡來自於DELTA莊園百分之百有機咖啡豆，完全採用當季所生產的新鮮咖啡豆，烘焙後七天之內一定使用完畢，而且老闆堅持現沖泡每一杯咖啡，讓人體會到真誠用心的滋味。

Day 2 第五站

17:00

地圖 P.124, 右1

寮國咖啡▶吳園藝文中心▶阿霞飯店

重現百年風華名園

景點

吳園藝文中心

吳園藝文中心位於民權路與公園路交接處，清朝時曾是鹽商大賈吳春貴的宅第，華美匠氣之形勢與板橋「林家花園」、新竹「北郭園」、霧峰「萊園」等號稱為台灣四大名園，亦是日治時期台灣最早創建的一座公會堂，經修整重現百年風華後，如今已是府城古蹟名勝必遊景點之一。



1



3



4

1.4.柳屋 柳屋興建於日治昭和年間，是台南市僅存的日治時期食堂，目前規劃作為旅遊諮詢中心，以及府城十大伴手禮展售據點。**2.吳園** 吳園還保留著池畔閩南平房排屋、四角涼亭作觀軒等傳統園林風格，並仿漳州城外飛來峰的形勢，佈置假山、池台水閣、奇異花木，駐足池畔邊，彷彿也感受著詩情畫意般的江南風情。**3.公會堂洋樓** 公會堂前棟洋樓造型相當優美，建築立面採用台灣傳統紅磚和綠釉花磚等材料，三角形木造屋頂保持原汁原味的日式結構，為具本土風格的中西合璧建築。

紅蟳米糕鎮店之寶 **晚餐**

阿霞飯店

Day 2 18:00 **地圖** P.126,C2
第六站 吳園藝文中心 ▶ **阿霞飯店** ▶ 成大會館

在台南只要說到「紅蟳米糕」，絕對口徑一致都推薦「阿霞飯店」。阿霞老闆精挑細選的肥美紅蟳，加上香菇、花生、干貝絲等多種餡料，搭配米糕清蒸出澎湃的氣勢和滋味，一直以來都是老店鎮店之寶。

號稱是南台灣正港台菜料理，阿霞飯店從小小的路邊攤起家，因為講究材料貨真價實以及傳統古法手藝，每一道料理都是爐火純青的招牌老菜，六色拼盤以蝦棗、大腸頭、蟳丸、粉腸、豬肝捲、豬心組合而成，也就是南部人所說的醃腸熟肉，新鮮火燒蝦的手工蝦捲口感道地，蟳丸以蟹肉、蝦仁和荸薺為內餡，豬肝捲選用上好粉肝，粉腸採用天然紅糟製作而成，老闆說，南部道地小吃風味宴席菜最能呈現古早味精髓。

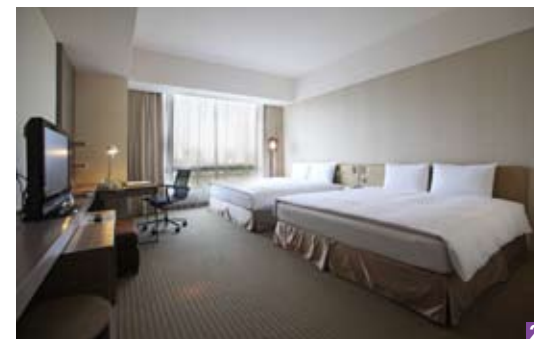
阿霞飯店至今已走過一甲子歲月，曾造訪的政商名流無以計數，前總統蔣經國、李登輝經常帶著官員來此用餐，諾貝爾文學獎得主高行健、奧斯卡最佳導演李安也都是座上賓，還有來自世界各地的觀光美食團指定品嚐台灣本土味，此外，阿霞自製的野生海烏魚子也是海外客人最喜愛的府城伴手禮喔！

1. 四色拼盤 以蝦棗、蟳丸、粉腸、豬肝捲組合而成，呈現出南部道地小吃風味宴席菜的精髓。**2. 野生烏魚子** 當日早上現烤野生烏魚子，有撲鼻香氣和彈牙氣味。**3. 紅蟳米糕** 阿霞飯店鎮店之寶，肥美紅蟳加上香菇、花生、干貝絲等多種餡料，滋味氣勢澎湃。**4. 團圓甜湯** 老闆招待的古早味甜湯，杏仁豆腐、甜芋頭、紅豆、湯圓、紅棗，淋上自製熬製的龍眼干糖水，令人回味無窮。



Day 2 20:00 **地圖** P.127,F2
第七站 阿霞飯店 ▶ **成大會館** ▶ 小西門圓環：包成羊肉、阿堂鹹粥

成大會館座落於成功大學勝利校區內，步出會館即進入成大校園內，擁有絕佳的生活機能便利性。全館共有90間時尚客房，並強調所有客房皆以方正大坪數為特色，坐擁全景式的廣闊窗景，可將成大校園建築、榕園綠地盡收眼底，而且為了提供商務旅客出差旅遊之便，館內設置了自助投幣式洗衣機、健身房、24小時商務中心等公共設施，另外也提供代售十大伴手禮等服務。



坐擁成大學區風景的舒適商旅 **住宿**

成大會館

除了舒適的客房之外，成大會館一二樓也規劃為複合式商店街，精品小舖、美食餐廳一應俱全，或者逛逛成大周邊的平價小吃街、異國美食小巷，也是悠閒樂事。



1. 悠閒商旅飯店 成大會館大廳氣派，營造出輕鬆的商旅風格。**2. 豪華雙人房** 採用高級羽絨被套舒適寢具，大坪數的空間及落地窗景，令人感受心曠神怡。**3. 歐式風情** 成大會館仿巴洛克式樑柱、拱門，搭配進口的法國巨型銅鐘，建築景觀美輪美奐，因而經常成為婚紗新人拍攝場景。

◎阿霞飯店
地址：台南市中西區忠義路二段84巷7號
電話：(06) 225-6789
時間：11:00-14:30、17:00-21:00，週一休息
推薦料理：紅蟳米糕800元、野生烏魚子500元起、四色拼盤、團圓甜湯
◎成大會館
地址：台南市東區大學路2號
電話：(06) 275-8999
時間：check in 15:00、check out 11:00
房價：商務單人房定價3900元、商務套房定價5600元、精緻單人房定價4100元、豪華雙入房定價4500元、豪華套房定價6800元
網址：www.zendasuites.com.tw

其他住宿
◎台南花聚
地址：台南市東區東豐路423號
電話：0913-899-259 (訂房時間 09:00-23:00)
時間：check in 15:00、check out 11:00
房價：4人房平日2000、假日2600元，2人房平日1000-1200元、假日1400-1600元，單人房平日900元、假日1200元，小家庭套房平日1800元、假日2400元
網址：www.yha.tw

◎劍橋南商教師會館
地址：台南市中西區南門路4號
電話：(06)214-5588
時間：check in 15:00、check out 12:00
房價：標準單人房2240元，商務單人房2400元，豪華單人房2560元，豪華2人房2720元，豪華3人房2880元，豪華4人房3440元，行政套房4050元
網址：www.tainan-teachers-hostel.com.tw

老圓環 美食小吃



DAY 3 旅程簡介

台南有五大圓環，可追溯自日治時期，也在當時描繪出城市輪廓，包括民生綠園、火車站圓環、東門圓環、西門圓環（西門路與民族路口）、小西門圓環（西門路與府前路）。台南五大圓環不只是交通路網，更是庶民生活寫照，因圓環而發展的市場文化，造就出許許多多小吃老店。

小西門圓環吃道地府城早餐 **早餐**

小西門圓環： 包成羊肉、阿堂鹹粥

Day 3
第一站

09:00

地圖
P.126, B4

成大會館 ▶ 小西門圓環：包成羊肉、阿堂鹹粥 ▶ 舊台南地方法院見證愛情公園

台南市西門路上有兩大圓環，民族路和西門路交接處為西門圓環，府前路和西門路交接處則是小西門圓環，西門圓環以國華街為府城小吃集散地，至於小西門圓環可連接保安路，形成一條精彩的小吃巡禮路線，尤其是座落小西門圓環上的包成羊肉、阿堂鹹粥，最能展現府城小吃獨有的飲食魅力，大清早吃一碗羊肉湯和鹹粥，帶著滿滿的活力迎接每一天。

包成羊肉是小西門圓環上的20年老店，老闆王金密從小在小西門圓環生活成長，地緣關係密切，也因此從攏羊肉湯小生意起家，羊肉高湯精華全以羊大骨熬煮湯底，且加入薑段等多

種藥材，湯頭清香甘韻，為了保持品質，老闆每天準備固定份量的新鮮溫體羊肉，每天早上賣完就收工，所以老客人都知道，喝羊肉湯一定要早起。

阿堂鹹粥也是小西門老市場的活歷史小吃攤，60年老店傳三代。阿堂老闆從小跟著父親在圓環擺攤，練就一身挑魚、剔魚的手路功夫，從魚頭、魚身、魚內臟、魚骨頭都可以物盡其用。美味的魚湯則是以魚骨、雞骨加上各種海魚熬煮而成，鹹粥也是採用高湯慢火煮熟生米，湯頭透著滑順的米香，對於以前作工人而言，豐富的早餐是不可或缺的體力來源，時至今日演變成台南最具特色的早餐文化。



1.早起才吃得到的小吃店 每天清晨五點開店的包成羊肉只供應早餐時段，一定要早起才吃得到喔。2.清燙羊肉 新鮮溫體羊肉在熱湯中汆燙後，肉嫩鮮甜，湯頭更美味。3.阿堂鹹粥呷三代 阿堂鹹粥走過一甲子，60年老店傳三代。4.煎魚肚 魚脂飽滿香噴噴，是南部人最愛的小菜。5.綜合鹹粥 以高湯慢火煮熟生米，加上無刺虱目魚肉、土魷魚肉、蚵仔、魚皮、魚肚堆疊出滿滿一碗豐盛鹹粥。

◎包成羊肉
地址：台南市中西區府前路一段425號
電話：(06) 213-8192
時間：05:00~11:00，休週一

推薦料理：當歸羊肉110元、清燙羊肉110元、羊雜湯60元
◎阿堂鹹粥
地址：台南市中西區西門路一段728號

電話：(06) 213-2572
時間：05:00~12:00，休週二
推薦料理：綜合鹹粥80元、煎魚肚70元

府城最浪漫地標一起許諾約

景點

舊台南地方法院・見證愛情公園

◎舊台南地方法院・見證愛情公園
地址：台南市中西區府前路、永福路口



Day 3
第二站

11:00

地圖
P.126, B4

小西門圓環：包成羊肉、阿堂鹹粥 ▶ 舊台南地方法院見證愛情公園 ▶ 東安坊文化園區老街巡禮

舊台南地方法院是目前全台僅存的日治時期地方法院，已列為二級古蹟，位於府前路與永福路口的原民事執行處公證結婚禮堂則於2008年11月拆除改建好望角公園，但從1972年1月啟用，直至2001年4月遷移，期間共有19505對新人在這裡約定終身，已成為府城最浪漫地標。



體會府城古往今來繁華煙雲

景點

東安坊文化園區 老街巡禮

Day 3
第三站

12:00

地圖
P.127, D4-E3

舊台南地方法院見證愛情公園 ▶ 東安坊文化園區老街巡禮 ▶ 東門圓環：建國蝦仁肉圓、太陽牌紅豆牛奶霜

東安坊以大東門城為核心，城門以東是清末西方教會初入府城而形成的教會聚落，包括台灣第一間現代醫院新樓醫院、台灣最早的教會報紙台灣教會公報社、台灣第一所大學台南神學院、台灣第一所中學長榮中學、台灣第一所女子學校長榮女中等，可說是台灣最早西洋學校大本營，加上百年教堂太平境馬雅各紀念教會、東門巴克禮紀念教會、成功大學、台南一中，別具西洋建築之典藏價值。

城門以西則是兩座著名執掌陰司的冥府「府城隍廟」和「東嶽殿」，周邊以民俗信仰等相關行業特別興盛。穿梭於清水寺街、油行尾街、嶽帝廟街、戲後台街、亭仔腳街等老街巷弄，更能體會府城昔日繁華煙雲。



1. 2. 5. 台灣府城隍廟 台灣府城隍廟座落在青年路上，是國定二級古蹟。創建於明朝永曆年間，是台灣首座城隍廟，因城隍掌管陰司，所以在空間和陳列會與一般廟宇有所不同。建築、匾額、神明和文物極具特色。3. 東嶽殿 東嶽殿為明鄭時期所興建，是台灣奉祀東嶽大帝的祖廟，列為三級古蹟。在東嶽殿內設有十殿閻羅王、十八層地獄，加上民間「打城」的法會，童乩、乩姨的法鐘聲和龍角聲此起彼落，濃濃的地味襲來。正對東嶽殿的老街即為當地人所說的嶽帝廟街，傳統行業小吃分佈林立。4. 油行尾街 油行尾街位在府前路一段122巷內，早年是清朝時期榨油的集散地，也是文獻記載的康熙古街之一，座落油行尾街上的福德祠距今已有300多年歷史。



Tour 2

吃遍美食尋飽——廟埕夜市小吃全導覽

尋找老市場的古早味

必吃

東門圓環： 建國蝦仁肉圓 太陽牌紅豆牛奶霜

Day 3
第二站

15:00 地圖 P.127, F4

東安坊文化園區老街巡禮 ▶ 東門圓環：建國蝦仁肉圓、太陽牌紅豆牛奶霜 ▶ 台南神學院

東門圓環呈現著輻射狀的道路設計，因而成為大同路、府前路、民權路、北門路和東門路交會的中心點，早期是台南最大規模的圓環，而在東門圓環上的市場則是台南最熱鬧的市場，當時開設了各種類型的雜貨店，隨著老市場拆除後，市場內的小吃老攤也隨之轉移陣地，位於民權路上的建國蝦仁肉圓、太陽牌紅豆牛奶霜便是從市場發跡起家的知名小吃老店。

建國蝦仁肉圓位處建國戲院正對面，目前已交棒給第三代的80年老店。蝦仁肉圓是台南道地小吃之一，有別於屏東肉圓純粹包肉餡，傳統蝦仁肉圓是以肉燥搭配火燒蝦組成，老闆透露，老店蝦仁肉圓所使用的在來米也是由老米行所供應，裡裡外外皆是老得很有份量。

太陽牌紅豆牛奶霜比鄰建國蝦仁肉圓，品嚐肉圓之後，再吃冰解饞一番。太陽牌紅豆牛奶霜走過半世紀歲月，橫立的招牌上還寫著新涼涼榮譽出品，原來最早的店名是新涼涼冰果室，後來才以「太陽牌」作為註冊商標。創辦人葉天龍老先生用心摸索出獨家商品，從草湖芋仔冰到紅豆牛奶霜都是創始冰品，濃純香甜的草湖芋仔冰共有七種口味，紅豆牛奶霜吃得到濃濃奶香和紅豆原味，還有精選的草莓葡萄冰、櫻桃百香果冰，以及義式冰淇淋特調出有如聖代般的什錦新地，另外太陽牌冰棒有多達十九種口味也是一大特色。



1.建國蝦仁肉圓 建國蝦仁肉圓第三代老闆蘇富弘傳承80年老店，僅此一家。2.蝦仁肉圓 以台南擔仔麵的肉燥搭配火燒蝦組成內餡，淋上特製醬汁，吃得到傳統鹹甜的古早味。3.碗粿 手工米漿加上鹹鴨蛋、香菇等傳統配料，簡單小吃口味也能有飽足感。4.肉羹 濃郁的湯頭，實在的用料，入口盡是滿滿的老店人情味。5.芋標 芋頭絲香氣和肉燥加味，也是老店熱賣的人氣小吃。6.草莓葡萄冰 雪白細緻的牛乳霜遇上紅豔酸甜的草莓時，酸酸甜甜有如戀愛滋味。7.什錦新地 以義式冰淇淋特調出有如聖代般的藝術冰品，享用時還可以吃到招牌的芋仔冰。8.太陽牌紅豆牛奶 太陽牌紅豆牛奶霜早期是新涼涼冰果室，後來才以「太陽牌」作為註冊商標。

◎建國蝦仁肉圓
地址：台南市中西區民權路一段45號
電話：(06) 224-6608
時間：10:00-18:00
推薦料理：蝦仁肉圓(份)40元、碗粿25元、芋標(塊)20元

◎太陽牌紅豆牛奶霜
地址：台南市中西區民權路一段41號
電話：(06) 225-9375
時間：08:00-22:00
推薦料理：什錦新地70元、西餐廳巧克力40元、紅豆牛奶霜40元、草莓葡萄冰40元

◎台南神學院
地址：台南市東區東門路一段117號
電話：(06)227-1291

◎綠屋
地址：台南市東區府運路370號
電話：(06) 236-5828
時間：09:00-22:00，休週一
推薦料理：烤起司面三明治160元、美式田園蛋捲130元、墨西哥脆餅沙拉120元、法式香蕉薄餅80元

神聖典雅的宗教建築殿堂

景點

台南神學院

Day 3
第五站

16:00 地圖 P.127, F4

東門圓環：建國蝦仁肉圓、太陽牌紅豆牛奶霜 ▶ 台南神學院 ▶ 綠屋

台南神學院創立於1896年，迄今逾一世紀的百年校園教堂仍典雅莊嚴，百年老樹綠蔭翳鬱，彷彿是一處郊區修道院，清幽而沈靜。校園裡的建築極富殖民時期色彩，歌德式建築風格和台灣傳統屋瓦共構出中西合併的建築美學，尤其神聖的禮拜堂更是最美麗的建築物，仿如義大利Lucca Duomo 路卡主教堂的鐘樓塔，造型優美的玫瑰窗、傳統的釉面空心磚以及洗石子的獨特建材工法，有別於常以華麗雕刻著稱的宗教建築，台南神學院的純淨靈性，讓人靜靜享受著古光片羽的美好時光。



念念不忘老字號美式風味館

晚餐

綠屋

Day 3
第六站

18:00 地圖 P.127, F4

台南神學院 ▶ 綠屋 ▶ 賦歸



1.烤起司面三明治 以特製黑麥芽麵包製作的三明治，可搭配燻腿肉、火腿、培根，一口咬下真是料好味美。2.美式田園蛋捲 烤吐司、培根加上新鮮青椒、洋蔥、美生菜、蕃茄、蘑菇，滿滿元氣，可全天候供應。3.墨西哥脆餅沙拉 以nachos脆片鋪底，放上脆餅，搭配黑橄欖、蕃茄、小黃瓜以及特調的墨西哥辣醬，充滿視覺美感及味覺美味。4.法式香蕉薄餅 超人氣甜點下午茶，淋上鮮奶油和巧克力醬後，充滿幸福滋味。

在台南已有15年老字號口碑的綠屋，一直是道地美式餐飲的美食指標，也是台南老外客人最推薦的名店之一。

老闆獨家推薦的綠屋招牌「烤起司面三明治」，有別於大口吃的三明治，而是以西餐刀叉邊切邊吃，獨特的吃法果然創意十足，而且份量飽足更能吃得津津有味，另外，最受歡迎的美式料理少不了超人氣漢堡，以湯種麵包的漢堡包為素材，並強調純手工製作的漢堡肉，不論任何口味組合絕對都是真材實料。

老外客人最愛的美式田園蛋捲也是值得細細品味道地的鄉村風味，尤其老闆自製蕃茄醬加上蔬菜丁特調而成的早餐醬可說是增添美味的靈魂所在，至於墨西哥脆餅沙拉以大量蔬菜配上老闆自製的墨西哥辣醬，別有一番南美洲的熱情滋味。